

Принят на педагогическом совете

(протокол №4 от 09.09.2024 г.)

Утверждаю:

Директор МКДОУ Сортавальского МР РК ДС № 23

М.В. Петрова

Приказ №341 от «10» сентября 2024 г.

Учебный план

Образовательной программы дошкольного образования на 2024-2025 уч. год

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Сортавальского муниципального района Республики Карелия
Детский сад №23 «Ладушки»

Объем образовательной деятельности в группах раннего возраста (количество занятий)

Образовательная область	Деятельность	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста
Обязательная часть			
Социально-коммуникативное развитие	Решение образовательных задач области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется посредством интеграции с другими образовательными областями.		
Познавательное развитие	Окружающий мир	2 в/месяц	1 в/месяц
	Природа	2 в/месяц	1 в/месяц
	Математические представления	-	1 в/месяц
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	2 в/неделю	1 в/месяц
Речевое развитие	Развитие речи	1 в/неделю	1 в/неделю
	Интерес к художественной литературе	1 в/неделю	1 в/неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 в/месяц	1 в/неделю
	Лепка	2 в/месяц	2 в/месяц
	Конструктивная деятельность	-	2 в/месяц
	Музыкальная деятельность	2 в/неделю	2 в/неделю
Физическое развитие	Развитие движений	2 в/неделю	-
	Физкультура в помещении	-	2 в/неделю
	Физкультура на прогулке	-	1 в/неделю
Всего в неделю		10	10

Объем образовательной деятельности в группах дошкольного возраста (количество занятий)

Образовательная область	Деятельность	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Обязательная часть					
Социально-коммуникативное развитие	- Социальные отношения - Формирование основ гражданственности и патриотизма - Трудовое воспитание - Формирование основ безопасного поведения	Решение образовательных задач области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется посредством интеграции с другими образовательными областями.			
Познавательное развитие	Окружающий мир	2 в/месяц	2 в/месяц	1 в/неделю	1 в/неделю
	Природа	2 в/месяц	2 в/месяц	1 в/неделю	2 в/месяц
	Математические представления	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 в/месяц	1 в/месяц	2 в/месяц	4 в/месяц
	Интерес к художественной литературе	2 в/месяц	1 в/месяц	3 в/месяц	5 в/месяц
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю
	Лепка	2 в/месяц	2 в/месяц	2 в/месяц	2 в/месяц
	Аппликация	2 в/месяц	2 в/месяц	2 в/месяц	2 в/месяц
	Конструктивная деятельность	1 в/неделю	В совместной деятельности с педагогом, в самостоятельной деятельности детей		
	Прикладное творчество	-	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю

	Музыкальная деятельность	2 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю
	Физкультура на прогулке	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю	1 в/неделю
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Парциальная программа Н.В. Нищевой «Обучение грамоте детей дошкольного возраста».	-	2 в/месяц	3 в/месяц	3 в/месяц
	«Карелия моя»	1 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю	2 в/неделю
	«Разговор о правильном питании»	-	-	-	2 в/месяц
	«Финансовая грамотность»	-	-	-	1 в/неделю
Всего в неделю		11	11	13	15

Пояснительная записка

Учебный план МКДОУ Сортавальского МР РК ДС № 23 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МКДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МКДОУ являются документы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» от 28.12. 2012 г. № 273 (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года).
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373.
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28
- Постановление Главного государственного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028;
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ Сортавальского МР РК ДС № 23. (2023 г.)

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом данных направлений деятельности МКДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составляется учебный план на каждый учебный год.

В учебном плане выделяются:

- основная обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая усвоение государственных образовательных стандартов;
- дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент.

Структура и содержание учебного плана.

В структуру учебного плана ДОУ входят:

- обязательная часть (реализует основную общеобразовательную программу, парциальные программы и составляет не менее 60% от общего объема);
- часть, формируемая участниками образовательных отношений (включает в себя дополнительную образовательную деятельность и составляет не более 40% от общего объема).

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность каникул устанавливается в течение года:

- зимние – с 23 декабря по 08 января;
- летние – с 03 июня по 29 августа.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в раннем возрасте – 20 минут, в младших и средних группах не более 30 и 40 минут соответственно.

В старшей группе (для детей 5-6 лет) объем образовательной нагрузки 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

В подготовительной группе (для детей 6-7 лет) – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между учебными занятиями составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре проводится со всей группой (по условиям МКДОУ). Один раз в неделю для детей раннего, младшего, среднего и старшего дошкольного возраста занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях (СанПиН 1.2.3685-21). Количество компонентов образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.3648-20. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуются с образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

- понедельник – пятница – дни минимальной нагрузки.
- вторник, среда, четверг – дни максимальной нагрузки;

В первой группе раннего возраста (1,5 -2 лет) - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. Допускается проводить два занятия в первую половину дня.

Во второй группе раннего возраста (2-3 года) - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. Допускается проводить два занятия в первую половину дня.

В младшей группе (3-4 года) - 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. Допускается проводить два занятия в первую половину дня.

В средней группе (4-5 лет) - 11 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. Допускается проводить два занятия в первую половину дня.

В старшей группе (5-6 лет) - 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. Допускается проводить два занятия в первую и одно занятие во вторую половину дня.

В подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. Допускается проводить три занятия в первую половину дня.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены:

- Парциальная программа Н.В. Нищевой «Обучение грамоте детей дошкольного возраста».

Программа нацелена на овладение детьми самостоятельной, связной, грамматически правильной речью и коммуникативными навыками, фонетической системой русского языка, элементами грамоты, что формирует психологическую готовность к обучению в школе и обеспечивает преемственность со следующей ступенью системы общего образования.

Решение задач по реализации и освоению ее содержания происходит в образовательной деятельности по «Речевому развитию».

Парциальная программа реализуется со средней группы и до выпуска детей в школу.

Время, отведенное для реализации составляет:

- в средней группе не более 20 минут, 2 раза в месяц;
- в старшей группе не более 25 минут, 3 раза в месяц;
- в подготовительной группе – не более 30 минут, 3 раза в месяц;

- Рабочая программа «Разговор о правильном питании».

Время, отведенное для реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, составляет:

- в подготовительной группе – не более 30 минут 2 раза в месяц;

Реализация программы «Разговор о правильном питании» проводится во время проведения образовательной деятельности по познавательному развитию.

Содержание образовательной деятельности программы «Разговор о правильном питании» нацелено на формирование у воспитанников ценностного отношения к собственному здоровью, освоение навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

Освоение программы «Разговор о правильном питании» сформирует у старших дошкольников знания о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, правилах гигиены, умения сервировать стол и соблюдать правила этикета. Приобретут знания о традициях и кулинарных обычаях своего народа.

- Рабочая программа «Карелия моя».

Начиная с младшей группы, дошкольное учреждение реализует рабочую программу «Карелия моя». Решение задач по реализации и освоению ее содержания происходит в образовательной деятельности по областям «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», так и в форме совместной деятельности при организации режимных моментов, самостоятельной деятельности в микроцентрах активности. Рабочая программа «Карелия моя» дает первоначальные знания об особенностях географического положения Карелии, его растительного и животного мира, природных богатств, истории, культуры.

- Рабочая программа «Финансовая грамотность».

Программа нацелена на первоначальное экономическое образование детей дошкольного возраста, как фактора их экономической социализации.

Время, отведенное для реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, составляет:

- в подготовительной группе – не более 30 минут еженедельно.

Для получения качественной оценки динамики достижений детей 2 раза в год проводится педагогическая диагностика.